soni

BEZPŁATNA KONFERENCJA
AKADEMIA WŁĄCZANIA SONI

Aktywni, Silni, Szczęśliwi

Sport osób z zespołem Downa

Praktycznie, z perspektywy rodziców, trenerów i terapeutów.



KIEDY
Piątek, 27 listopada 2026
godz. 10:00–13:00

GDZIE
Pracownia Duży Pokój
ul. Warecka 4/6, 00-040 Warszawa

UDZIAŁ
Bezpłatny
Osobom spoza Warszawy zwracamy koszty dojazdu

Program

10:00–10:10	**Otwarcie**
10:10–10:40	**Fundamenty i procedury** Klasyfikacja i federacje SUDS, DSISO, JUDWON i Virtus, metoda łańcuchowa i komunikacja wizualna na treningu. Paulina Gadomska-Dzięcioł, Ewa Bagińska
10:40–11:30	**Praca, której nie widać** Co kryje się za medalem: zaufanie, indywidualne podejście i stres przed startem. Adriana Dadci-Smoliniec
11:30–12:30	**Granice istnieją tylko w głowie** Od dystansu olimpijskiego po Ironmana – jak wymagający trening buduje samodzielność. Jarosław Matusiewicz, Paulina Królak
12:30–12:50	**Holistyczne wsparcie** Rodzic jako trener i menedżer, dieta, fizjoterapia i regeneracja.
12:50–13:00	**Pytania i zamknięcie**

Eksperci



Paulina Gadomska-Dzięcioł
Prezeska Fundacji SONI, członkini zarządu DSISO



Ewa Bagińska
Psychoterapeutka, trenerka grup wsparcia dla rodziców



Adriana Dadci-Smoliniec
Mistrzyni Europy w judo, olimpijka z Aten, założycielka UKS Ada Judo Fun



Jarosław Matusiewicz
Fundacja „Zostanę Ironmanem, albo chociaż pół"



Paulina Królak
Redaktor naczelna Parasportowcy.pl

Zapisz się – liczba miejsc jest ograniczona

Formularz zajmuje minutę. Zeskanuj kod albo wejdź na stronę:

fundacjasoni.pl/akademia-wlaczania/konferencja

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO

NIW Narodowy Instytut Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Rządowy Program Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2021–2030 NOWE FIO

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030